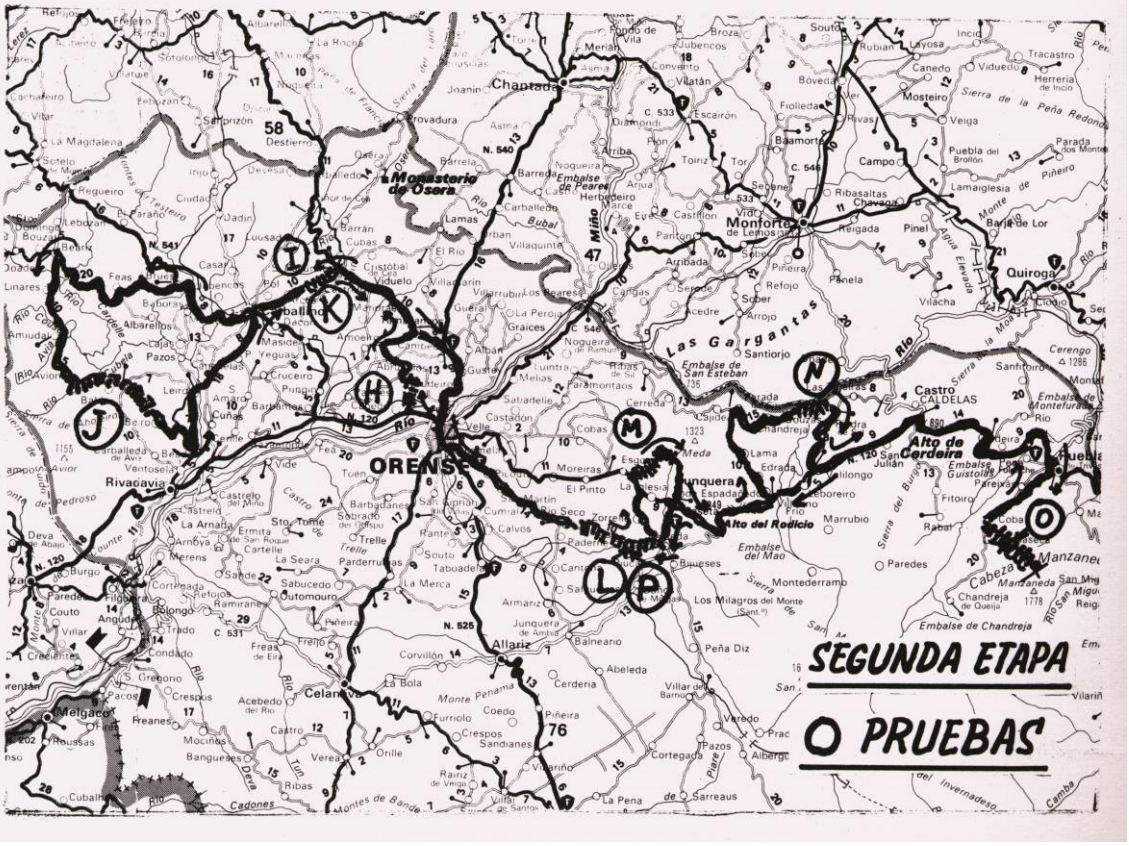
PRIMERA ETAPA
O PRUEBAS
Lalín
Carballino
Monforte de Lemos
Chantada
Ginzo
Allariz
Verín
Rivadavia
Junquera de Espadañedo
Alto del Rodicio
Monasterio de Osera
Embalse de Peares
Embalse de San Esteban
Las Gargantas
Embalse del Mao
Montederramo
Montes de Bande
Monte Penama
Sierra del Faro
Peña de Francia
Sierra de Larouco
Sierra de Pena Trevinca
Río Miño
Río Sil
Río Limia
Río Deva
Río Tuela
Río Bubal
Río Arnoya
Río Cadones
Río Rabal
Río Larouco
Río Lima
Río Trelle
Río Castro
Río Duerna
Río Barbantes
Río Piar
Río Laro
Río Barrán
Río Cabe
Río Ribeiro
Río Pena
Río Sierra
Río Rio
Río Monte de la Frag
Río Monte
Río Río
Río Río
Río Río


SEGUNDA ETAPA
O PRUEBAS
ORENSE
Monforte de Lemos
Chantada
Monasterio de Osera
Rivadavia
Allariz
Celanova
Melgaco
Quiroga
Castro CALDELAS
Alto de Cerdeira
Alto del Rodicio
Las Gargantas
Embalse de San Esteban
Embalse de Chandreja
Sierra de la Peña Redonda
Sierra de Manzaneda
Montes de Bande
Rio Miño
Rio Arnoia
Rio Barbantes
Rio Avia
Rio Bubal
Rio Cadones
Rio Camba
Rio Deva
Rio Duero
Rio Limia
Rio Loña
Rio Mao
Rio Monterrey
Rio Navea
Rio Pedroso
Rio Sil
Rio Tea
Rio Tun
Rio Viana
Rio Xares
Rio Xurenza
Rio Xurenza
Rio Xurenza